

los autores deben ser citados así:  
apellido paterno apellido materno, nombre  
cada autor debe tener los datos completos

## Importancia de la Fibra Dietética, sus Propiedades Funcionales en la Alimentación Humana y en la Industria Alimentaria

Filiación:  
Institución, Facultad, EAP

Autor1; autor2; autor3; autor4

UPeU, Facultad de Ingeniería y Arquitectura, EAP Ingeniería de alimentos

### Resumen (máximo 250 palabras, en un sólo párrafo)

Objetivo

El objetivo de esta revisión es destacar la importancia de la fibra, sus propiedades funcionales en la alimentación humana y en la industria de alimentos. La fibra dietética es la fracción de la pared celular de las plantas compuestas por la lignina y polisacáridos no almidónicos, resistentes a la hidrólisis de las enzimas digestivas del ser humano. Se clasifica en base a su solubilidad en agua como fibra soluble e insoluble. La fibra soluble contiene mayoritariamente pectinas, gomas y algunas hemicelulosas (Arabinosilanos y Arabinogalactanos) y la fibra insoluble contiene celulosa, lignina y algunas hemicelulosas (Arabinosilanos y Arabinogalactanos). Las propiedades funcionales tecnológicas que presenta la fibra dietética como la capacidad de retención de agua y aceite, tienen efectos benéficos en los productos alimentarios y efectos fisiológicos en el organismo del ser humano. Su consumo previene distintas enfermedades como el cáncer del colon, diabetes, enfermedades cardiovasculares, ayuda a la disminución del colesterol, etc. La fibra dietética proveniente de las frutas y hortalizas así como de sus subproductos, es un alimento funcional, fundamentalmente ayuda a regular el tránsito intestinal, mantener el ecosistema de la flora bacteriana, protector de enfermedades cardiovasculares y previene el cáncer del colon. Entre las funcionalidades tecnológicas de interés esta referidas a su capacidad de retención de agua y de aceite.

Aspectos importantes de la revisión

Conclusion importante

**Palabras Clave:** Fibra dietética, propiedades funcionales, fibra soluble, fibra insoluble, hemicelulosas.

---

Autor para correspondencia:

[Autor1@gmail.com](mailto:Autor1@gmail.com); [autor2@gmail.com](mailto:autor2@gmail.com); [autor3@gmail.com](mailto:autor3@gmail.com); [autor4@gmail.com](mailto:autor4@gmail.com)

El dominio del correo electrónico debe ser el más utilizado, puede ser upeu.edu.pe; gmail.com; hotmail.com; yahoo.com